

2003

-

:

:

(*)

.

< .R.M>

<
>

«...»

»

<>

.

.

«

»

.

(

)

.

induction patter «

»

.Hypnotic Susceptibility Scales Stanford

(1)

(**)

< .R.E> < .M.A>

()

12
(7 5)

95

(***)

25 15 10

.(IQ)

:



:

()

(*)

.

< .R.M>

«...»

»

.

.

.

«

»

«

»

(

)

.

induction patter

.

.

.

()

(**)

(1)

.Hypnotic Susceptibility Scales Stanford

.M.A>

< .R.E> <

()

95

12

(7 5)

(***)

10

.(IQ)

:

. 25 15



:

()

.

.

).

(.



:

.

()

(PET)

[] < .H> 1998

PET

()

PET

:

» :

«



()

cortex anterior cingulate

.response placebo

[] < .Th> 1969

1976

(****)

ما الذي تعرفه عن التنويم المغنطيسي^(١٠٩)

إذا كنت تعتقد ...	والحقيقة هي أن ...
أن قابلية المرء لينوم مغنطيسيا تتعلق بامتلاكه خيالا خصبا	ليس ثمة علاقة بين قابلية المرء لينوم مغنطيسيا وخياله
أن الإسترخاء جانب مهم للنوم المغنطيسي	ليس الأمر كذلك. فالنوم المغنطيسي يمكن تحقيقه في أثناء التمارين الع
أنه على الأغلب مجرد مطاوعة	الكثير من الراغبين في أن ينوموا مغنطيسيا تخفق محاولات تنويمهم.
أنه مسألة افتعال متعمد	الاستجابات الفيزيولوجية تشير إلى أن الأفراد المنومين لا يكذبون.
أنه أمر خطر	الإجراءات التنويمية النظامية ليست مكربة أكثر من وعظ بتعنيف
أن له علاقة بحالة تشبه النوم العادي	الأمر ليس كذلك. إذ إن المنومين مغنطيسيا يكونون في تمام اليقظة
أن الاستجابة له تشبه الاستجابة لدواء غفل placebo	لا يوجد ارتباط بين الاستجابة لدواء غفل والقابلية للنوم المغنطيسي
أن اناسا شخصياتهم من أنماط معينة هم أكثر استعدادا للنوم المغنطيسي	لا توجد قرائن بينة تربط النوم المغنطيسي بمقاييس الشخصية
أن المنومين يفقدون التحكم في انفسهم	هؤلاء يتمتعون بقدرة تامة على قول «لا» أو إنهاء نومهم المغنطيسي
أنه يتيح للمنومين استعادة ذاكرة ماضيهم مستشعرين بها	كبار السن المنومين يسلكون سلوك كبار يلعبون كالاطفال
إن استجابية الشخص له تعتمد على التقنية المستخدمة فيه ومن يؤديها	ليس لكليهما في الشروط المخبرية. بل المهم هو قابلية هذا الشخص للذ
أن الناس يستطيعون في اثنائه التذكر بشكل أكثر دقة	لتنويم المغنطيسي يمكن بالفعل أن يخلط بين الذاكرة والوهم كما يمكن
أن المنومين يمكن أن يقادوا إلى فعل ما يتعارض مع قيمهم	هؤلاء يلتصقون تماما بمعاييرهم الأخلاقية المعتادة
أن المنومين لا يتذكرون ما حدث لهم في اثنائه	فقدان الذاكرة الذي يلي التنويم لا يحدث عفويا
أنه يتيح للناس أداء أعمال فذة يستحيل عليهم القيام بها من دونها، سواء في القوة أو التحمل أو التعلم أو حدة الذهن	الأداء الذي يلي الإبهاءات التنويمية باستدعاء القوة العضلية الزائدة أو الأ حدة الذهن لا يفوق ما يستطيع الأفراد المحفزون أداءه خارج التنويم المغنط

[] < .P> 1997

PET

12 0

()

« » :

»

15

.»

() ()



12

3 4 6 7 8 :

(0-4)

(5-7)

(8-12)

:

.« » » »

»

»

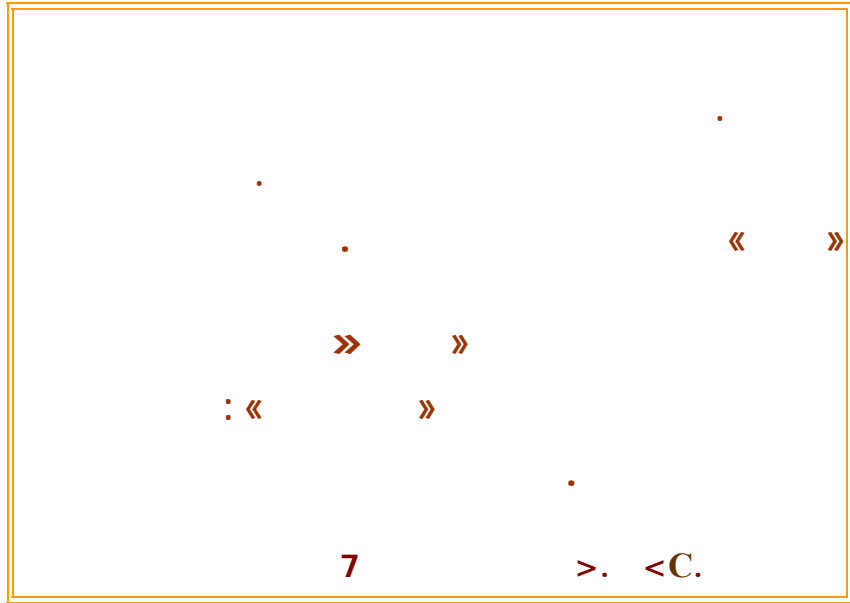
» » finger-lock

.»

12

: «

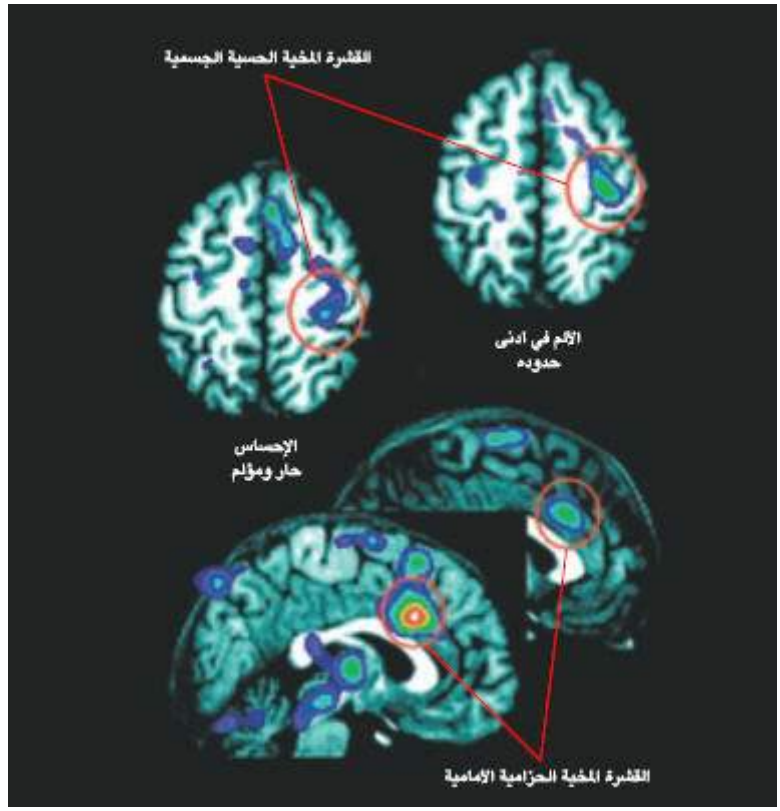
».



[< .M> < .F> 1971
: « »

.

.



() () () (PET)

somatosensory cortex

() ()
anterior cingulate cortex

() ()
) (

] < .H> < .T> .

[

(*****)

.memory recovered

.

.

()

.

encoding

.experience of effort

:

tag « »

.

.

.

.

.

.

.

.

.

(*****)

1996

debridement

aspiration

(2)

933

75

27

therapy cognitive behavioral

70

<hr size=2 width="50%" noshade style='color:#CC6600' align=right>

Michael R. Nash

internship () 1983
] :
60 [()

مراجع للاستزادة

Hypnosis for the Seriously Curious. Kenneth Bowers. W. W. Norton, 1983.
Contemporary Hypnosis Research. Erika Fromm and Michael R. Nash. Guilford Press, 1992.

For an introduction to the history of hypnosis and its modern-day uses, visit the Web site of the Institute for the Study of Healthcare Organizations and Transactions at http://www.institute-shot.com/hypnosis_and_health.htm

For information on hypnosis research and clinical applications, visit the International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis at www.sunsite.utk.edu/IJCEH
Video of an actual hypnosis session can be viewed at www.sciam.com12001/0701issue/0701nashbaxl.html
Scientific American, July 2001

- (*)THE TRUTH AND THE HYPE OF HYPNOSIS
- (**)Wheat from the Chaff
- (***)What Hypnosis Is
- (****)What Hypnosis Isn't
- (*****)What Do You Know About Hypnosis?
- (*****Scientific American Gets Hypnotized
- (*****Hypnosis and Memory
- (*****What It's Good For

: : :scales (1)
() .
and Experimental Hypnosis International Journal for clinical (2)